

EGE ÜÇÜNCÜ YAŞ ÜNİVERSİTESİ

Ege Üçüncü Yaş Üniversitesi , İzmir’de Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Geriatri Bilim Dalı tarafından Ege Geratri Derneği'nin katkıları ile 2016 yılından bu yana sürdürülen bir sosyal sorumluluk projesidir.

Ege Üçüncü Yaş Üniversitesi, aktif ve sağlıklı yaş almayı hedefleyen ve bu hedefe ulaşmak için “yaşam boyu öğrenme” modelini kullanan multidisipliner bir yaklaşımdır.

Hayat boyu öğrenmenin ileri yaşa denk gelen dönemini uygun eğitim-öğretim programlarıyla ileri yaşlı bireyleri daha verimli hale getirmek; sağlıklı, başarılı ve aktif yaşlanmalarını desteklemek; dayanıklılıklarını artırmak, toplumsal yaşama aktif katılımını sağlamak, kuşaklar arası iletişim ve sosyal ağlarını güçlendirmek, bilgi ve deneyim birikimini toplumsal yaşama yansıtabilecekleri çalışmalara teşvik ederek yaşam kalitesi, refahı ve esenliğine katkı sunmaktır.

Ege Üçüncü Yaş Üniversitesi, öğrencilerinin sosyal sorumluluk projeleri ve STK'larda görev almalarını eğitim programının önemli bir unsuru olarak görmekte gönüllülüğü ve her yaşta üretkenliği teşvik etmektedir.



Ege 3. Yaş Üniversitesi
cep telefonu
uygulamasını
(App)
ve
indirebilirsiniz



İletişim :



Öğrenci İşleri : 0 0532 584 42 93



/egeucuncuyas



/Egeucuncuyas Universitesi



Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi 20
Mayıs Amfisi

www.ege3yas.org.tr

EGE ÜÇÜNCÜ YAŞ ÜNİVERSİTESİ (EGE U3A)



www.ege3yas.org.tr

Ege Üçüncü Yaş Üniversitesi öncülüğünde İzmir'de İzmir Büyükşehir, Karşıyaka ,Balçova, Güzelbahçe, Seferihisar Belediyeleri Üçüncü Yaş Üniversiteleri faaliyet göstermektedir.



Ege Üçüncü Yaş Üniversitesi'nden 2016 ile 2026 yılları arasında yüzlerce öğrenci 2 yıl eğitim görerek, mezun olmuştur. Eğitimlerin tamamen gönüllülük esasıyla yürütüldüğü üniversitede 300 dolayında gönüllü akademisyen ve uzman dersler vermektedir.



Teorik ve pratik dersler olmak üzere hazırlanan müfredat, yaşlı yetişkinlere hem kendi ihtiyaçları ile ilgili bilgi sağlamakta hem de yeni beceri ve yetkinlikler kazandırmaktadır.



Amacımız,

- Sağlıklı aktif yaşlanmayı ,
- Sağlıklı yaşam tarzını,
- Bedensel, ruhsal, sosyal ve zihinsel iyilik halini,
- Toplumsal katılımı,
- Değerlerin aktarılma süreçlerini desteklemek.
- Dayanıklılığı arttırmak,
- Kuşaklar arası iletişimi,
- Sosyal ağları güçlendirmek.
- Gönüllülüğe ve sosyal sorumluluk projelerine katılımı teşvik etmek,
- Deneyim ve bilgi birikimini toplumsal faydaya dönüştürme süreçlerine katkı yapmaktır.

www.ege3yas.org.tr

Ege Üçüncü Yaş Üniversitesi; Uluslararası 3.Yaş Üniversiteleri Birliğine (Association of University of Third Age) Türkiye'den tam üye olarak kabul edilen ilk üçüncü yaş üniversitesidir.



Derslerimiz;

Teorik derslerden bazıları, Geriatri (Yaşlı Sağlığı), Sağlıklı Yaşlanma, Nöroloji, Psikoloji, Tarih, Felsefe, Kozmoloji, Parazitoloji, Dijital Okur Yazarlık, İletişim, Evde Bakım, Palyatif Bakım, Sağlıklı Beslenme, Egzersiz, Yaşlı Hakları ve Bahçe Bitkileri.....

Uygulamalı derslerden bazıları; Psikodrama, Koro, Halk Oyunları, Mutfak Sanatları, Latin Dansları, Örgü, Yoga, Bendir.....

